

Diabetes och NPF –

tankar och tips kring mötet med patienter som har neuropsykiatriska svårigheter.

Helena Svensson

Leg. arbetsterapeut, MSc

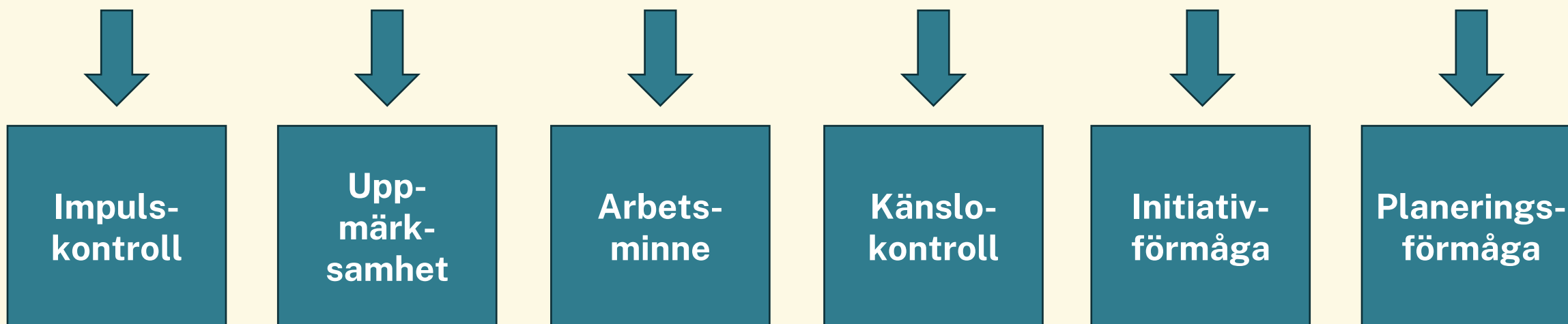
Skånes universitetssjukhus, barnmedicin, Lund

Vem är jag? Vad gör jag här?

”Varför gör de inte som vi säger?”

Frågan som vi alla någon gång har ställt oss själva.

De exekutiva funktionerna – hjärnans dirigent



Patientfall – inför besöket

19 årig patient med ADHD som går sista året på gymnasiet. Patienten kommer väldigt sällan till sina besök på mottagningen.

Kallas endast via 1177, på förmiddagstider.

Vad kan vi göra innan besöket?

Förberedelser

Fysisk kallelse

Påminnelser

Patientfall - vid besöket

Vid besöket på mottagningen upplevs patienten omotiverad, disträ men kan redogöra för vad hen behöver göra och varför. Tycker att allt är jobbigt nu inför studenten och vad som händer sen.

Vad kan vi göra vid besöket?

Dagordning

Minneshjälp

Rimliga mål

Patientfall – efter besöket

Första veckan efter besöket fungerade egenvården bra men efter det är patienten tillbaka i samma svårigheter som tidigare.

Vad kan vi göra efter besöket?

Komma ihåg

... alla moment som ingår i egenvården

... att beställa i god tid

... att ta med sig allt som behövs till skola/arbete

... att ta insulin innan maten

... att räkna kolhydrater

Ta med hem

Aktivitetsbalans

Individanpassat

Rimliga mål

Arbetsterapeut i teamet

”Det är i mötet med
människor som utbytet sker.”

TACK!

helena.k.svensson@skane.se

