



Region Uppsala

Diabetesmottagning

Rutinen som ledde till högre kvalitet

Frida Karlsson

- Sjuksköterska 2010 (Gävle högskola)
- 6 år inom särskilt boende/HSV (Östhammars kommun)
- Specialistsjuksköterska i diabetesvård 2022 (Uppsala Universitet)
- 9 år som diabetessjuksköterska
Hallstavik vårdcentral (Tiohundra) 3 år
Östhammars vårdcentral (Region Uppsala) 6 år

Östhammars vårdcentral



- Belägen i norduppland
- Antalet listade: 6558 st (feb 2025)
- Antal med typ 2 diabetes enligt NDR: 425 st
- Hög andel äldre patienter.
25% av diabetespatienterna är över 80 år, riket 21%.
- Anställda diabetessjuksköterskor: 1st, arbetar ca 80% med diabetesvård
- 3 st deltidanställda läkare + hyrläkare

Innan nuvarande arbetssätt 2022



- Till diabetessjuksköterska/läkare varannan gång.
 - "först till kvarn" till läkartiderna
 - Långa väntetider gav ca 1,5 år mellan läkarbesöken.
 - NDR 2022 67% utförda fotstatus.
-
- Dålig kommunikation mellan diabetessjuksköterska-läkare.
 - Dålig kontinuitet på grund av vakanta läkartjänster.

Diabetesmottagning




Hos diabetessjuksköterska

- Genomgång av levnadsvaneformulär
- Diabetesplan
- Fotstatus
- Blodtryck
- Vikt

Hos läkare

- Läkemedelsgenomgång, förnya recept
- Provsvar
- Övriga diagnoser
- Relevanta undersökningar
- Dokumentation av målvärden

I slutet av dagen: "rond" där vi går igenom patienterna vi träffat, planerar uppföljning mm.



Diabetesplan fylls i av
diabetessjuksköterska
i samråd med patienten

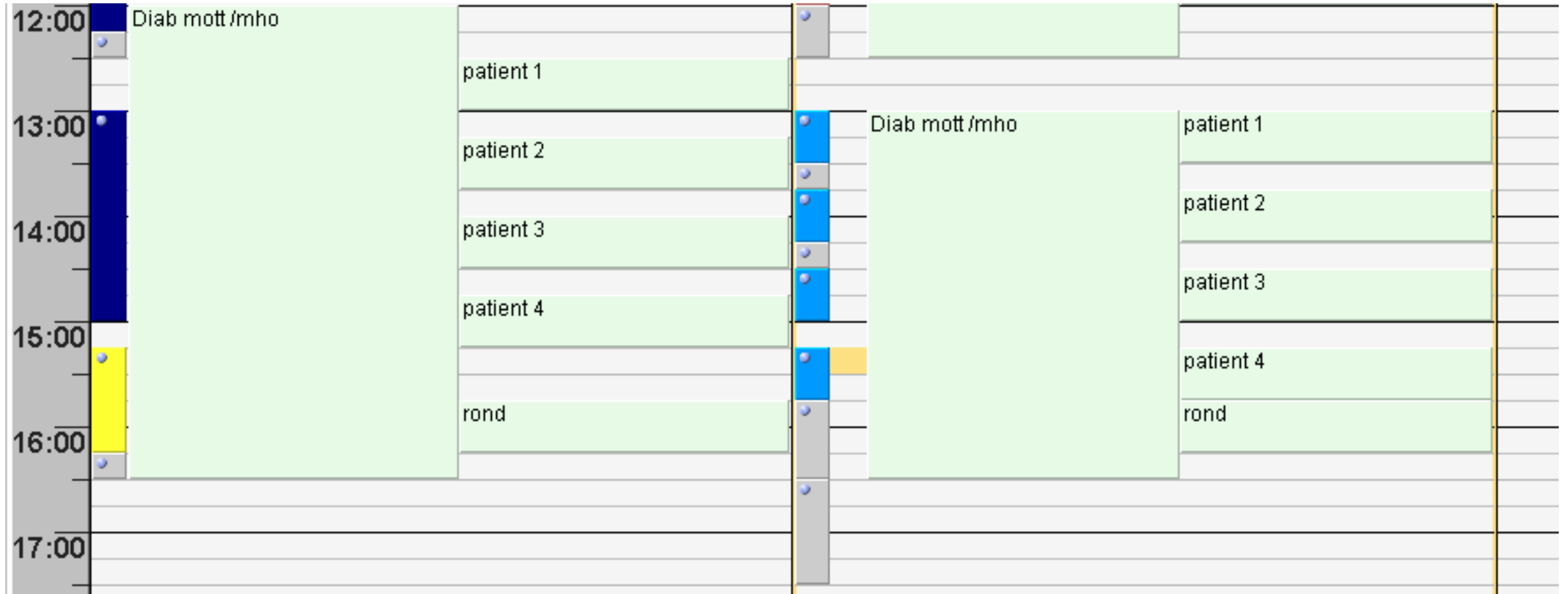
- HbA1c (nuvarande och mål)
- Blodtryck (nuvarande och mål)
- LDL (nuvarande och mål)

- Senaste ögonbottenfoto (resultat och nästa planerade)
- Fotstatus

- Nuvarande diabetesbehandling och ev förslag till förändring
- Patientens målsättning
- Nästa planerade diabeteskontroll

Diabetessjuksköterska

Läkare



Kvalitetsförbättring enligt NDR

	2022	2024
Fotstatus det senaste året	67%	92%
Blodtryck <140/85	68%	78%
LDL <2,5	66%	71%
HbA1c <52	60%	64%

Kvalitetsförbättring enligt oss och patienterna

Personalen:

- Ökat samarbete
- Samsyn
- Tydlig planering
- Tätare uppföljning vid behov
- Avlastning
- Ärendet kan avslutas snabbare
- Kortare återbesökstid
halvårskontroll diabetes ssk

Patienterna:

- Trygghet
- Kontinuitet
- Noggrannhet
- Bra samordning
- Tillräckligt med tid att ta upp det som behövs



Frida Karlsson

Specialistsjuksköterska i diabetesvård
Östhammars vårdcentral
frida.ostergren@regionuppsala.se

